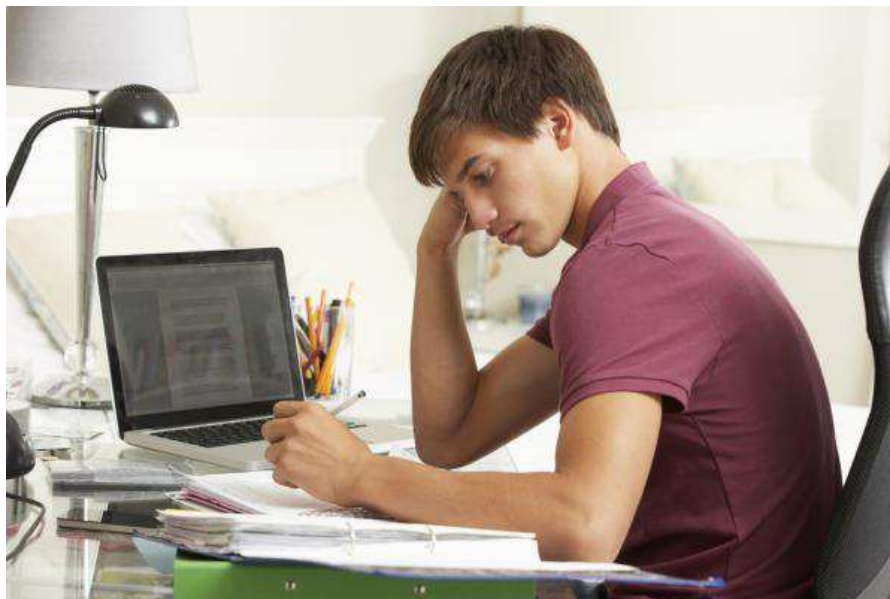


## Comment rédiger son projet de formation motivé sur Parcoursup ?

Authentifié en tant que *ab003575l*



### Les conseils de Valérie Deflandre, conseillère au CIDJ à Paris.

Sur Parcoursup, la nouvelle plateforme d'admission post bac, le projet de formation motivé remplace la lettre de motivation. Pour pouvoir valider leurs vœux, les candidats doivent rédiger un projet de formation motivé pour chaque vœu.

#### Comment procéder pour rédiger ce projet de formation motivé ?

Il ne faut pas se lancer tout de suite dans la rédaction mais prendre le temps de se poser les bonnes questions sur ses choix d'orientation. On peut en discuter autour de soi : avec ses amis, sa famille, ses professeurs. On peut aussi assister aux journées portes ouvertes des établissements pour rencontrer les étudiants et connaître leur ressenti sur la formation pour vérifier qu'elle correspond bien à l'idée que l'on s'en fait. Ce temps de réflexion permet de s'approprier ses choix, de les valider et d'avoir la main sur la poursuite de ses études.

#### Quelles sont les questions que l'on doit se poser ?

Il faut être au clair avec sa motivation à intégrer telle ou telle filière : que va-t-elle m'apporter ? Pourquoi choisir ce type de cursus : parce que je cherche à développer ma culture générale ou plutôt mes compétences professionnelles ? Posez-vous aussi des questions sur le cadre de travail proposé dans la formation et si celui-ci vous correspond (contrôle continu ou pas, travail encadré ou très autonome...). Tout ceci permettra de clarifier vos objectifs.

#### Pouvez-vous donner des exemples d'objectifs ?

Il peut s'agir d'un choix de métier. Par exemple, mon objectif est de devenir ingénieur donc je fais le choix d'aller vers telle formation. L'objectif peut aussi être

l'envie de réaliser des stages dès la première année, d'où le choix de se tourner vers telle formation. Si le projet professionnel est encore flou, on peut préciser que l'on souhaite s'ouvrir à plusieurs spécialités d'un même secteur ce qui explique que l'on fait le choix de telle filière.

### **La présentation de l'objectif constitue le premier axe du projet de formation motivé. Que faut-il aborder ensuite ?**

Directement en lien avec la présentation de son objectif, il faudra ensuite détailler son profil. C'est le moment de mettre en avant ses points forts et son parcours. C'est bien sûr le parcours scolaire (filière du bac, choix des spécialités...), mais on peut aussi mentionner des expériences et compétences acquises lors d'activités extrascolaires, de stages...

Le 2e axe consiste donc à montrer le degré de faisabilité de son projet, c'est-à-dire l'adéquation de son profil par rapport à son choix. Pour cela, il est très important de connaître les attendus de chaque formation et montrer que l'on répond à ces prérequis.

Si on ne répond pas à tous les attendus, par exemple si on a des résultats faibles dans telle matière, il faut être honnête et ne pas le cacher. Le projet de formation motivé peut être un moyen d'expliquer ses faiblesses et surtout d'expliquer comment on compte y remédier. Par exemple on peut se montrer conscient et ouvert à une proposition de suivi d'une mise à niveau ou de cours supplémentaires. Cette attitude montre que vous savez prendre du recul sur vous-même et que vous êtes prêt à tout donner pour réussir.

### **Quels autres points doit-on aborder ?**

Il est également important d'expliquer tout ce que l'on a mis en œuvre pour se renseigner sur la formation : passage aux journées portes ouvertes de l'établissement et ce que l'on y a appris ; échanges avec des anciens élèves ; un Mooc suivi en lien avec la formation...

### **Y a-t-il un moment idéal pour commencer à rédiger son projet de formation motivé ?**

Les vacances de février sont le moment propice pour se poser toutes les questions sur son projet, son objectif, son profil. Il ne faut pas attendre le dernier moment pour le rédiger. S'y prendre en avance permet de pouvoir y revenir plus tard et le retoucher si besoin.

Une fois qu'on a tout en tête, il faut rédiger, tout mettre à plat sans se freiner. Dans un deuxième temps il faut enlever le superflu pour respecter les 1 500 caractères et s'assurer que ce que l'on met en avant est bien le plus important pour soi. Il faut être clair, concis et authentique.

### **Que faut-il éviter de faire ?**

Tout d'abord éviter de faire des fautes d'orthographe. Pour cela, il ne faut pas hésiter à se faire relire. Ensuite ne pas faire écrire sa lettre par quelqu'un d'autre ou copier-coller des exemples types de lettres. Enfin il ne faut pas envoyer le même projet pour tous ses vœux mais adapter chaque version à chacun de ses vœux.

*Propos recueillis par Marine Ilario, février 2018 - [marineilario@cidj.com](mailto:marineilario@cidj.com)  
(<mailto:marineilario@cidj.com>)*